



ぴーちく ぱーちく

〒569-0082 大阪府高槻市明野町 10-15
ぷりんせす明野 1F

第65号

編集・発行 NPO法人自立支援センターたかつき

2016. 9. 26 発行

TEL: 072-672-1294 FAX: 072-668-3210

MAIL: wffcj830@yahoo.co.jp

URL: http://ciltakatuki.web.fc2.com/



じゅうどほうもんかいごけんしゅう 重度訪問介護研修をひらきました！



8月22日、重度訪問介護従業者養成研修
を開講しました。受講者は6人(女性4人、男性
2人)と少数でしたが、少人数ならではの和気あいな
いとした雰囲気の中で行われました。

初日1時間目は南光龍平さんの講義。いつもは私
も言語障害へのサポートのため講義に参加している
のですが、今回南光さんは「少人数だから自分の言葉
を聞き取ってくれるか試してみるわ」と言って、私は
ほぼ受講者の熱心な姿を横で微笑ましく眺めるだけ
でした。

3日間の講義が済むと、今度は現場実習として
フォーラムの1日を経験してもらいます。朝は
メンバーが交代で司会をしてざくばらんに自己紹
介やフォーラムの説明をするのですが、それにもだん
だんと慣れてきていく様子うかがえました。その後
メンバーのトイレ介助、食事介助、メンバーのお宅訪問、
フォーラムでの活動をとおして、実際に日々生活して
いるようすを学んでもらいました。(まー)



南光さんの講義に聞き入る受講生



手動車いすの練習へ出発



悪路での前輪あげの練習中



研修の最後は外出実習。今回はJ R
高槻駅からJ R 徳庵駅まで、受講生と行きま
した。京橋の駅は、エレベーターがややこしくって、
5つエレベーターに乗りました。京橋の駅は、乗り降
りがスムーズになってほしいなあって思いました。

エレベーターの乗り降りをわかりやすくしてほしい
と思います。(かおり)

外出実習の様子は、次号でもおつたえします。
皆さんお楽しみに！！

なつまつり だいせいきょう だいせいこう
大盛況で大成功!



8月27日、なつまつりを開催しました。1ヶ月くらい前から実行委員会を立ち上げ、催しは何にするかを入念に(?)話し合い、準備を進めていきました。



当日は10時スタートだったのですが、次々とお客様が来てくれて、終始大盛況でした。私がおかしつりとくじ引きの担当でしたが意外とおかしつりは難しいみたいで、悔しそりにしている方や、釣れたらめっさ喜んでくれる方がいて、楽しんでくれていたので嬉しかったです。



催し物はヨーヨー釣り、ボーリング、わなげ、おかしつり、おみくじ、まさこのやかた、と大充実。食べ物も、順ちゃんこと河上さんがオープンされたカレー屋さんのカレーをはじめ、盛りだくさんのラインナップでした。ちなみにカレーはめっさ美味しくて絶品です。“まず自分たちが楽しむ”というコンセプトどおり、私達も楽しいなつまつりで大成功でした。



夜は打ち上げを兼ねてのビアホール。料理も豪華で、なおきくんバーテンダーが来てくれて本格的なお酒も呑めて、楽しい一時を過ごしました。当日、携わってくださったみなさま、ありがとうございました、そしてお疲れさまでした。(みか)



ひろっきー
ヒロッキー
 深夜の珍事件&初体験
 (前編)

猛暑だった夏も終わり、ようやく涼しくなってきた今日この頃。いやー、今年の夏も暑かったー! ヒロッキーの夏も熱かったー! それは…というと? ヒロッキーが情熱を注ぐ音楽ユニット、「ホームラン」の活動も、



結成三年を迎え、6月から8月まで「ランニングホームランツアー」と題して、各所でライブをして、8月20日にツアーファイナルを大盛況で終えたからだ。そんなツアー中、ヒロッキーにある珍事件が起きた。

心斎橋でライブがあり、終演後、お客様や他の演者さん達と話が弾んだのち、その日の余韻に浸りながら帰路につこうとしていた。すでに終電が近かったので、急ぎ足で地下鉄長堀橋に向かっていった。行く時は、クリスタ長堀という地下街のエレベーターで地上に上がったので、帰りも同じルートを考えていた。地下街へ通じるエレベーターに乗り込んだ。すると、地下街の階のボタンがきかない。一瞬「壊れてるのかな?」と思ったが、そんなはずもない。ヒロッキーは気づいた。地下街の店が閉まっているため地下街へは降りれないことに…。それならと、駅に近い駅直結のエレベーターに向かい、降りると、地下駐車場には行けるものの、駅への連絡通路は閉鎖されていた。そうこうするうちに、終電の時刻を過ぎ……(この続きは、ナイショ! 次号を読んでね)

さて、パークレーやサンフランシスコをブラブラしているうちに、どんどん時間が過ぎていったが、もうひとつの目的があって、それは、障がい者の自立運動の発祥の拠点、パークレーのCILの事務所を訪れることだった。ただ、何度電話をしても話中で繋がらなくて、直接事務所向かうことにした。地下鉄に乗ってひと駅のアッシュビーという駅で降り、足下に大きなまるといボタンがついているエレベーター(車椅子に乗って人が足で操作出来る)に乗って地上階に上がると、天井が高い吹き抜けになっていて、大きな円を描いたスロープになってた。そのスロープの壁には、いくつもの過去の自立運動のハイライトシーンの写真が飾ってあった。白黒だが、迫力がある。

事務所に入り、受付のстюアートさんとい

う黒人の男の人に、CILの障がい当事者にインタビューをしたいのですがと説明するもстюアートさんの英語が、何度聞いても分からない。たぶん訛りが強くてスピードも速いので、僕には理解出来なかったのだと思う。あー、ここまで来て、想定外のことになってしまった。電話が、始終鳴っている。あまり時間をとって

もらうわけにもいかない。僕がパニックになって、オタオタしていると、奇跡みたいなことが起こった。

後ろから、松葉杖で歩いてくる白人の男の人が、目に入った。そして、なんと、「日本人で

すか？」と日本語で声をかけてくれた。「そうです。言葉が通じなくて困ってたんです。」と説明したところニコニコしながら、通訳してくれた。その人はシェフという人で、日本で4年ほどロックバンドをやっていたとのことだった。

(文・写真：JUN/河上順一)



足で押せるE Vボタン



シェフといっしょに



駅のスロープに飾られた写真



まちねこどうぐらんどオープン

今回のパークレー滞在記も面白かったですね。河上さんの体験はとても貴重だと思います。

その河上さんが、9月11日に町猫堂というお店をオープンされました。昼は淡路島カレーを夜は居酒屋と、バリアフリーについても考えてくださっていて、とってもオシャレなお店です。

河上さんはいつも時間に追われるこの社会がイヤだといっていて、そのことを実現しているかのように、お店にいと時間を忘れられる、なんか日々生きていることから一時逃れられるような空間です。もちろん、カレーもおいしい！みなさん、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか？(ひろき)



あわじしまかれー コーヒー・お酒
淡路島咖喱とコーヒー・お酒

まちねこどう 町猫堂

営業日：毎週日曜日、第1,3土曜日
高槻市千代田町17-1

自立支援センターたかつき～わたしたちが、やっていること～

- **重度訪問介護 従業者養成研修**：年に2回（9月と3月ごろ）研修を行っています。
 - **ピアカウンセリング**：当事者同士でお互いの気持ちを共感・共有します。
 - **自立生活プログラム（ILP）**：宿泊体験・外出体験・料理体験など自分の自立生活に必要な知識や経験を身につけていきます。
 - **自立体験室**：実際にヘルパーを使って生活をする体験ができます。誰でも使えるので気軽に声をかけてね。
 - **相談・情報提供**：障がい者の生活に必要な情報の提供を行い、相談にのります。
 - **障がい者自立フォーラム（地域活動支援センターⅢ型）**：日中に集い、障がいを持つ仲間や、友人作りの場として活用して下さい。私たちと一緒に自分探しをしませんか？
- その他**、お花見、ピアカーデン、クリスマス会などの交流の場をみんなで考えて計画しています。お気軽に遊びに来てください！

募金活動報告



9/17（土）松坂屋高槻店周辺にて街頭募金活動を行いました。募金総額は、街頭募金での12829円と、個別にお預けいただいた10000円を合わせた22829円となりました。今回は、熊本震災救援に限らず、各地の災害により被災された障害者救援に充てるため、NPO法人ゆめ風基金の一般基金へ送金いたしました。ご協力誠にありがとうございました。

新しく購入した書籍



• 大熊一夫編『精神病院はいらない！
—イタリア・バザーリア改革を達成させた
愛弟子3人の証言』現代書館 2016

事務所においてあります。ご自由に借りに来て下さい～



利用者対象学習会

発達障害って

なんだろう!?



次回の学習会のテーマは、「発達障害」です。

日時 2016年10月22日（土）10:00～12:00

場所 当事業所事務所にて

申込は、自立支援センターたかつき（072-672-1294）まで

10月のフォーラムの予定

☆毎週木曜日はクラフトの日！

カワイイ手作り品作り、お気軽に体験しに来て下さい♪

☆セラピードッグ 今月はお休みです……

☆「ミカ@マーケット」は10月11日 コーヒー1杯 100円です～

☆映画は10月3日に観ます～

◎お問い合わせは自立フォーラムまで
TEL：072-672-8532

