



ぴーちく ぱーちく



〒569-0082 大阪府高槻市明野町 10-15
ぷりんせす明野 1F

第66号

2016. 10. 25 発行

TEL: 072-672-1294 FAX: 072-668-3210

MAIL: wffcj830@yahoo.co.jp

URL: http://ciltakatuki.web.fc2.com/

編集・発行 NPO法人自立支援センターたかつき



じゅうとほうもんかいごけんしゅう がいしゅつじっしゅう 重度訪問介護研修 外出実習をしました～



けんしゅう さいご かなら おこな がいしゅつじっしゅう こんかい じえい
研修の最後に必ず行う外出実習。今回は J
あーるたかつき おおさかえき きょうばしえき とくあんえき ーと
R 高槻から大阪駅～京橋駅～徳庵駅というルート

で、9月10日、30日の2日間に分けて行ないました。実は京
がつ にち にち ふつかかん わ おこ じつ きょう
橋駅の環状線ホームから学研都市線ホームまで行くためには、
きょうばしえきない がいえ べーたー の
京橋駅内で5回エレベーターに乗らなければならないのです。

私たちは、車いすユーザーがどれだけ不便な思いをしてい
るのかを、実際に受講生にも身を持って経験してもらおうと思
い、このルートを選びました。実際、エレベーターの乗り換え
で数十分もかかりました。

今回徳庵では手動車いすの練習と食事をしました。到着し
たとき改札で駅員に障がい者手帳の提示を求められたのに、
とくあん えきいん しょうがい者手帳の提示を求められたのに、
徳庵から京橋に行こうと改札をとったときにも手帳の提示
を求められました。私が「ついさっき、降りた時に見せたでし
ょう。車いす障がい者は同一人物ですよ!」と怒鳴っても「知
っていますが決まりですから」とマニュアル通りの対応。ごた
ごたするのは毎度の事ですが今回は J R の気質をみました
ね!!

少しだけ良いところがありました。エレベーターが通りぬけ
けいしき あたら たいぶ だったのです。ただ奥行きが少し足らずに
でんどうくるま たい はい ざんねん
電動車いす 2台は入れられなかったのが残念でした。

ちなみに、京橋駅をよく利用する車いすの障がい者が J
あーるにしにほん あいて さいばん お けんじょうしゃ
R 西日本を相手に裁判を起こしています。健常者であれば
すうじゅうびょう しかかからない学研都市線への乗り換えに、くるま
数十秒しかかからない学研都市線への乗り換えに、車いす
であれば 10分もかかるのは「人権問題」だということです。11月
11日が裁判の初日で、わたしたちも応援に向かおうと思っ
ています。(まー)



きょうばしえきない もくてきち
京橋駅内 目的地はまだまだ



えきいん をよびだしちゅう
駅員さん呼び出し中



とくあん はみきり ぜんりん けんしゅう
徳庵の踏切で前輪あげの練習



つか だんしちーむ
疲れてぐったり男子チーム (9/10)

みかの研修番外編! ?その①
はぶにんぐ おお にち
ハブニングの多い1日

9月30日(金)、研修の
外出実習で徳庵まで行
ってきた。この日は実習



大阪駅ホームでまちぼうけ

生さん3人、マーサン、私、スタッフ2人の、合計7人とこちん
まりとした人数だったので、余裕で早くミッションも終了
出来るだろうと、みんな高をくくっていた。あんなハブニングが待
ち構えているとは、誰も知る由もなく…。

10時にJR高槻駅集合。一度大阪駅まで行き、環状線
ホームまで移動。ここまではスムーズ。しかしそこで京橋駅と
連絡がつかず足止めをくらい、20分くらい待たされた。まーこれは想
定内。待っている間、京橋駅構内にあるパン屋さんでパンを買おう
という話で盛り上がっていた。

京橋駅に到着し、お目当てのパン屋さんへ。さあ買おうという時、
「トイレに行きたい」と、想定外の鶴の一声ならぬ雅子の一声。思え
ばこれがハブニングの始まりだった。「徳庵まで我慢する」とマーサン。
いやいや、マーサン無理やって!と、急きょトイレ探しの旅が始ま
った。駅内のトイレに行くには、3回もエレベーターに乗らなければ
いけない。それなら京阪モールのほうが近いかも?ということで、
一旦改札を出て、京阪モールへ。京阪モールのトイレはよりによって
奥、猛ダッシュして、なんとかトイレ発見。でもアウト!なんと
トイレに固定式の手すりがついていて、マーサンは使用できないタイプだったのだ…… (つづく)



便器の前に手すりが……

ひろっきーならい
ヒロッキー奈良に行く
~高校人権講演会の巻~

こんにちは、ヒロッキーです。今回は僕のちょっとした出来事を
お届けします。僕はHR(ホームラン)という音楽ユニットで日々
活動していますが、今年7月に僕の故郷、奈良県五條市でライブ
をしました。このとき高校1年時の担任だった恩師が見にこられ、

今勤めている高校の人権講演会に出てほしいと依頼されました。“定年になるその前に、講演会を通じて
生徒にいろんなことを伝えたい”、先生は講演会に非常に熱い思いをもっておられました。

綿密な打ち合わせを重ね、いよいよ当日の10月5日。全校生徒約600人の前でという、ホームランに
とって初めての規模。リハーサルやサウンドチェックを入念にしている横ではイスが整然と並べられ、
まるでプロのライブが始まるかのようでした。

講演は、高校時代や今の生活そしてホームラン結成の
話をした後、ライブをするという流れでした。授業の
一環ということもあり手拍子などは少なかったものの、
先生方が言うには例年に比べ生徒の反応はとても良かった
そうです。そして驚いたことに、講演会直後、ホーム
ランのYoutube動画を探し出し、コメントをくれた生徒
さんもいました。

今回の経験は僕にとって貴重な体験になり、また予想以
上の反応に驚いています。これからも僕らは僕らしく、
ホームランはホームランらしく活動していきたいです。



「僕の介助している人も脳性マヒで、“ホームラン”というパンクバンドをやっている」と言ったところ、「僕もパンクです」とのことだった。音楽は、世界をつなぐよなと実感した。それで、「CILの一番、偉いホスに会うか？でも、ちょっと、怖いかも」と言われたのだが、怯んでしまい、「やさしい人が、いいです」と言ったところ、ベアトリスさんという脳性マヒのコミュニティ・リレイション・ディレクターの名刺を渡してくれた。直接、連絡を取って下さいとのことになった。

その後、お二人にお礼を言って、サンフランシスコのバーに呑みに行った。翌日、ベアトリスさんの事務所のアドレスにメールしたが、返事がない。シェフのアドレスにもメールしたが、返事がない。シェフへのお礼もかねて、ビールでも飲みたかったのだが・・・結局アPOINTは取れず、そのまま、帰国の日に

なってしまった。仕方なく、「突然、事務所にきて、インタビューも皆さん、いそがしいだろうしなー」とか考えながらパークレーを散歩していたら、昔、住んでいたホテルの向かいの部屋に住んでいた黒人のおじいさんハロルド・マドレー(トラブルシューターとい

う仕事をしていた)とよく散歩した通りに出た。懐かしくて、公園の岩の上で煙草を吸っていると、すぐそばに、パークレーシニアセンターという建物が、目に入った。アメリカのお年寄りの福祉の話を書いてみようと思い、受付のやさ

しそうな黒人の女性に聞いたところ、「今日は、日本食の日だから、食堂に行けばいいわよ」と言ってくれた。食堂に行ったところ、カヨさんという僕より3つくらい年上の日本人女性がエプロンを付けて働いていた。

(文・写真：JUN/河上順一)



パークレーのCILに飾ってあった写真



パークレーシニアセンター



じりつしえんせんたー
自立支援センターたかつき～わたしたちが、やっていること～

- ・**重度訪問介護 従業者養成研修**：年に2回（9月と3月ごろ）研修を行っています。
 - ・**ピアカウンセリング**：当事者同士でお互いの気持ちを共感・共有します。
 - ・**自立生活プログラム（ILP）**：宿泊体験・外出体験・料理体験など自分の自立生活に必要な知識や経験を身につけていきます。
 - ・**自身体験室**：実際にヘルパーを使って生活をする体験ができます。誰でも使えるので気軽に声をかけてね。
 - ・**相談・情報提供**：障がい者の生活に必要な情報の提供を行い、相談にのります。
 - ・**障がい者 自立フォーラム（地域活動支援センターⅢ型）**：日中に集い、障がいを持つ仲間や、友人作りの場として活用して下さい。私たちと一緒に自分探しをしませんか？
- その他**、お花見、ピアカーデン、クリスマス会などの交流の場をみんなで考えて計画しています。お気軽に遊びに来てください！



**募金活動の
おしらせ**

各地で被災された障がい者支援のための募金活動を行います。

場所 松坂屋高槻店前道路
時間 10月29日（土）
 15:00～17:00



**みんなで
エキスポシティに
行こう！**

11月のフォーラムレクはエキスポシティにいきます。

日時 2016年11月23日（水/祝）
 10:30 阪急高槻市駅改札前集合



申込、ご連絡は、自立支援センターたかつきまで
 (072-672-1294)



【ヘルパー対象学習会】

**バリアフリー
ユニバーサルデザイン
ってなんだろう？**



次回の学習会のテーマは、「バリアフリー/ユニバーサルデザイン」です。

日時 2016年11月26日（土）10:00～12:00

場所 当事業所事務所にて

申込は、自立支援センターたかつき（072-672-1294）まで
 （当日参加も可、2時間分の時給、交通費が支給されます。）

11月のフォーラムの予定

☆毎週木曜日はクラフトの日！

カワイイ手作り品作り、お気軽に体験しに来て下さい♪

☆セラピードッグ 今月はお休みです……

☆「ミカ@マーケット」は11月8日 コーヒー1杯 100円です～

☆映画は11月7日に観ます～

◎お問い合わせは自立フォーラムまで
 TEL：072-672-8532

