



ぴーちく ぱーちく

〒569-0082 大阪府高槻市明野町 10-15
ぷりんせす明野 1F

第68号

編集・発行 NPO法人自立支援センターたかつき

2016. 12. 26 発行

TEL:072-672-1294 FAX:072-668-3210

MAIL:wffcj830@yahoo.co.jp

URL: http://ciltakatuki.web.fc2.com/



じりつ しゅうねん きねんぱーてい 自立35周年・15周年 記念パーティをひらきました

せんげつ がつ にち ど さいとうまさこ じりつ しゅうねん たおかかおり じりつ しゅうねんきねんぱーてい
先月11月26日(土) 斎藤雅子さん自立35周年、田岡香織さん自立15周年記念パーティ
かいさい がいさい そうせい めいちか か ひとへ や はい まんいんおんれい なか さいとう
が開催されました。総勢40名近くが駆けつけ、一部屋では入りきれない満員御礼の中、斎藤さ
んからのあいさつ すたーと おでんやちらし寿司等のご馳走をいただきながら、お喋りに花を咲か
せるひと いっしょ きねんしゃしん と ひと しゅうしにぎ わきあいあい かん たの じかん す
しなど ちそう しゃべ はな さ
一緒に記念写真をとると、終始賑やか、和気藹々という感じで、楽しい時間を過
しました。途中から一言ずつお二人にお祝いメッセージを言っていました。私はトップバッ
ターだったということ、急だったので、ありきたりな言葉になってしまい、前もって考えて
おけばよかったと後悔しました。

ふたり み かんきわ なみだ ばめん ふうり
お二人はめっさ嬉しそうなお様子で、感極まって涙する場面もあったり。そんなお二人を見て
いて、自立していない私が偉そうに上から目線になってしまいますが、これまでの道のりは
なみだいてい そうとうたいへん おも すごい どうじ すこ あい
並大抵なことではないし、相当大変だったと思うので、凄いことだと思うと同時に、凄く愛さ
れてるなと思いました。わたし じりつ ふたり みなら
私も自立したらお二人を見習わなくっちゃ。

どちゆうよこみち そ さいとう たおか ほんとう りょうり
途中横道に逸れてしまいましたが、斎藤さん、田岡さん、本当におめでとうございます。料理
も美味しかったよ！メッセージカードもありがとね！これからは自分らしく楽しく生活をし、
じんせいばらいろ ねが
人生バラ色にしていってください。そして、これからもよろしくお願いします。(みか)



それからJR京橋駅に向かい、京阪京橋駅まではスムーズに移動できた。あとは枚方駅からバスに乗って帰るだけだと安堵していた矢先、全員が反対方向のホームにいてしまうというハプニングが。

その時は反対のホームだなんて気づいてなかったから、向かい側のホームで、板を持って走っている駅員さんを、「なんで走ってるんやろう？」とみんなで言いながら眺めていた。マーサンの「あっ反対や。」で自分たちが逆側のホームにいることに気づき、急いで出町柳方面のホームへ。駅員さんもこちらのホームまで飛んできてくれた。

枚方に到着し、またハプニングが。今度は私がやらかしてしまいました。私はエレベーターに乗れる時は一緒に乗って、乗れなさそうな時は実習生さんについてもらって、階段やエスカレー

ターをつかっていた。実習生さんは枚方出身のかたで、バス乗り場は中央口から出たら近いから、中央口から出るんじゃないかと教えてくれた。階段で上がって、先に行き待っていようと中央口に行ったら、だ～れもいない(へ～)マーサンにLINEで連絡すると、みんなは東口にすることがわかり、なんとか合流できた。中央口にはエレベーターがないとのこと。なるほどね。みんなは「美香ちゃんはどこ？」「京都までいったんちゃうの？」とパニックになりかけ

てみたいで、心配をかけてしまった。にしても、ハプニングのトリを自分が飾るとは…。それからは何事もなく、バスに乗って、無事、事務所へ帰れました。

いろいろハプニングがあり過ぎて、なんか2日くらいいたような錯覚になる外出実習でした。(おわり)

みかの研修番外編！？その③ はぶにんぐのおおにち ハプニングの多い1日 9月30日重訪研修実習レポート

コンコルドに住んでいたとき、日本の老健で働いていた友人の同僚が、日本舞踊をやっている、毎年その舞踊教室がアメリカの大学や短大で発表会をしていた。だがその年



は先方の都合で断られ、どこでやろうかと悩んでいるので、何とかしてくれへんかと電話をも

らい、僕がよく飲みに行っていた日本食のレストランのオーナーに相談した。すると、あちこちの日本食のレストランでライブができることになった。僕は働いているので、店のバイトでアダルトスクールに留学している女の子にライブができるレストランへの送迎を頼む手配をした。

いくつかライブをしているうちに、サンフランシスコで、全米から日系人が集まる集会でライブをしてくれないかという話が舞い込んできて、日系の全米集会でライブをすることになった。その後そのライブは、羅府新報という日系

の日本語新聞で2回大きく報道されて、ビックリした。

その事前の打ち合わせをすることになり、在住の日系のおばちゃんたちに会うことになった。もう27年前のことだが、その時の話題でマクドナルドとかのファストフードの話が出ていた。アメリカの小学生で、多動症とかの子供達が増えている、その原因がファストフードに

あるのではと言っていた。後で思い出して、アメリカは、日本の10年先を行っているというのはほんとは何百人の日系人が来ていたが、赤とんぼや、夕焼けこやけも日本語で歌えないお年寄りがほとんどだった

のに愕然とした。英語圏で長く過ごした日系のお年寄りが、日本語を忘れてしまったのだろうかと思っていたのだが、かよさんにその時の疑問を聞いたところ、当時の戦争で、日本語を話さないようにアメリカ政府の日系人への弾圧があったからではないかと涙ぐみながら話されていた。



2016年も残すところ、あと数日。皆さんにとってはどんな年でしたか？

センターたかつきの年末の恒例イベントといえば、クリスマス会。今年も12/17(土)に開催しました。

9月、10月のまだ暑さもおさまらない、クリスマスモードも感じぬころから実行委員会を立ち上げ、アレコレ試行錯誤しながら準備を進めてきました。

午前中は毎年恒例のジャンケン大会！ 例年と趣向を変え、いつもビニール袋にお菓子を入れるのを点字の紙で作った袋にして、参加者でジャンケンをし、勝てば袋の中からお菓子を1つもらい、交流しました。その後プレゼント交換会、ランチにはカレーなどの美味しい料理をたべました。

午後は音楽祭と称し、「世界にひとつだけの花」の独唱を皮切りに、フラメンコ、三味線・お琴の和楽器演奏、ブルート、ホームランのライブなど多様なジャンルの音

を楽しみ、最後はおなじみのビンゴ大会と、今年もワイワイガヤガヤ大盛況でした。

今年のクリスマス会のサプライズとして二人の作家による共同製作アートのお披露目がありました。二人は夏ごろから企画をスタートさせ、絵筆を使わない芸術大作を創り上げました。

製作現場を見ていましたが、二人の真剣な眼差しに、芸術への熱い思いを感じました。この作品は12月いっぱいまでフォーラムに展示予定です。クリスマス会で見れなかった方はぜひフォーラムにお立ち寄りください。

当日身動きが取れないほどの人が来てくださり、外は寒いけど中はアツ〜イ熱気に包まれました。センターたかつきがたくさんの方に支えられてることを感じました。

今年もありがとうございました。これからもおもしろい企画など考えていきたいです。来年もよろしくお祈いします。(ひろき)



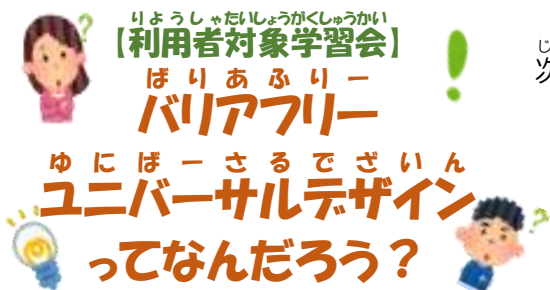
募金活動の
ほうこく
ご報告



12/10(土)松坂屋高槻店周辺にて街頭募金活動を行いました。今回の募金総額は、12201円で、全額、各地の災害により被災された障害者救援に充てるため、NPO法人ゆめ風基金の一般基金へ送金いたしました。ご協力誠にありがとうございました。

自立支援センターたかつき～わたしたちが、やっていること～

- ・**重度訪問介護 従業者養成研修**：年に2回（9月と3月ごろ）研修を行っています。
 - ・**ピアカウンセリング**：当事者同士でお互いの気持ちを共感・共有します。
 - ・**自立生活プログラム（ILP）**：宿泊体験・外出体験・料理体験など自分の自立生活に必要な知識や経験を身につけていきます。
 - ・**自身体験室**：実際にヘルパーを使って生活をする体験ができます。誰でも使えるので気軽に声をかけてね。
 - ・**相談・情報提供**：障がいの生活に必要な情報の提供を行い、相談にのります。
 - ・**障がい者自立フォーラム（地域活動支援センターⅢ型）**：日中に集い、障がいを持つ仲間や、友人作りの場として活用して下さい。私たちと一緒に自分探しをしませんか？
- その他**、お花見、ピアカーデン、クリスマス会などの交流の場をみんなで考えて計画しています。お気軽に遊びに来てください！



【利用者対象学習会】

バリアフリー

ユニバーサルデザイン

ってなんだろう？

次回の学習会のテーマは、「バリアフリー/ユニバーサルデザイン」です。

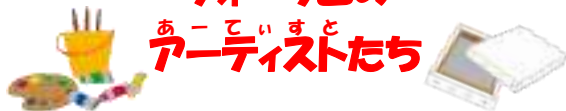
日時 2017年1月28日（土）10:00～12:00

場所 当事業所事務所にて

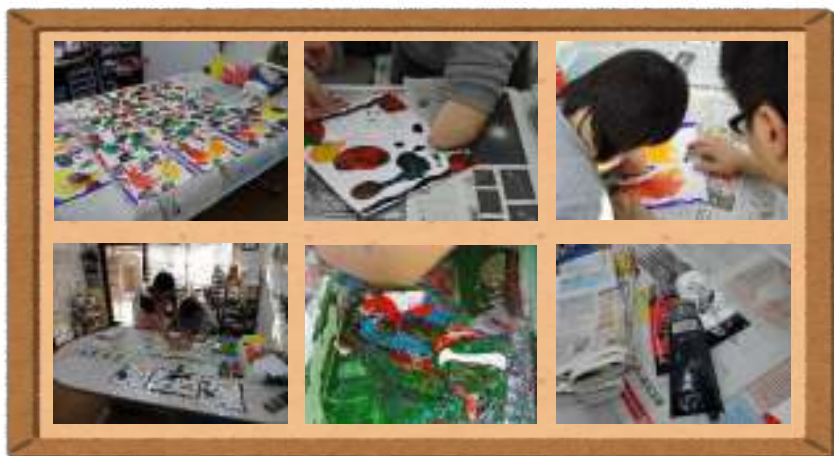
申込は、自立支援センターたかつき（072-672-1294）まで

またまた

フォーラムのアーティストたち



12月のクリスマス会でお披露目となった大作。今回はその作品の制作過程のようすをすこしだけお届けいたします。この作品がこれからどのような展開をみせるのか、今後もお伝えしていきます。



1月のフォーラムの予定

☆ **毎週木曜日はクラフトの日!**

カワイイ手作り品作り、お気軽に体験しに来て下さい♪

☆ **セラピードッグ** しばらくお休みです……

☆ 「ミカ@マーケット」は **1月10日** コーヒー1杯 120円です～



12月29日～1月3日までフォーラムは冬休みです。

◎お問い合わせは自立フォーラムまで
TEL: 072-672-8532

