



ぴーちく ぱーちく



〒569-0082 大阪府高槻市明野町 10-15
ぷりんせす明野 1F
編集・発行 NPO法人自立支援センターたかつき

第12号

2017. 4. 25 発行
TEL:072-672-1294 FAX:072-668-3210
MAIL:wffcj830@yahoo.co.jp
URL: http://ciitakatuki.web.fc2.com/



じゅうほうけんしゅうがいしゅつじっしゅうれ ぽーと 3/19重訪研修外出実習レポート

《先月に続き重訪研修の外出実習の様子をお伝えします。》

重度訪問介護研修最終日の3月19日、今年は外出実習で梅田に行きました。

梅田に着いて、まずお昼を先に済ませようということで、私のオススメの丸ビルにあるイタリアンのお店へ。が、その丸ビルにどうやっていくか、みんな行き方がわからず右往左往。研修生の一人が迷ったら人に聞いて行ったらいいと積極的に動いてくれ、無事お店に着きランチ。実習生同士で食事介助の練習をしていましたが、今回は私も食事介助をしてもらいました。

食後はお初天神に向かいました。お初天神は縁結びの神様だと知り、実習生さん達のテンションUP。お参りしよう！とみんなでお参りして戻ると、スタッフのHさんが「縁結びの神様はこっちよ。」あっ、縁結びの神様はそっち？えーん(;ω;)となる実習生さんでしたが気を取り直して、お参りに行ってましたとさ。御利益あるといいですね♪

お参りもして、砂利道での悪路体験も終わり、さあこれからどうする？時間も残りそうだし、スカイビルに行くことにしました。かなり遠く、スカイビルに着くとへろへろになり、少し休憩して帰路へ。

行きは阪急だったので、帰りはJ Rで帰りました。いつもはもの凄く待たされるけど、すぐ乗せてくれ、神ってました。行きの阪急では20分くらい待たされ、いつもと逆なのでなんか不思議な感じでした。

今回はハプニングもなく、楽しく？終わることができ、よかったよかった。どの班も頑張ったせいかな、お疲れのご様子でした。受講生のみなさま、改めて、お疲れさまでした。今後、少しでも私達と関わっていただけたら嬉しいです。よろしくお願ひします！（みか）



すかいびるしたからぱちり
スカイビルを下からパチリ



だんせいちーむはつてんじん
男性チームもお初天神に



すかいびるまえまい
スカイビル前で1枚



4月8日（土）高槻の城跡公園でお花見をしました。

当日は、始まる前は曇りで無事おこなえると思ってましたが、二時過ぎから大雨になってしまい、中止しないといけない状況になりました。大変な雨の中、レインコートを着て喫茶店に行こうと阪急高槻駅の喫茶店まで行きました。そこでワイワイガヤガヤお茶をして楽しみました。大雨の前に食べたお団子もおいしかったです。

これで晴れていたら良かったですけど、仕方ないですね！また、来年に期待しましょう。（まー）



こてん らいぶ ほーむらん 個展もライブもホームラン

だいてうみ かかいてん ~大同美香絵画展~



私 ごとでございますが、3月30日~4月4日 まで『花のある風景展』を開きました。

個展の1週間くらい前にまさかのインフルエンザになり、初日はギャラリーに入れれないというプチハプニングもありましたが、無事終えることができました。

懐かしい先生方、初めましての方、追手門大学に聴講に行ってた時お世話になった先生、絵を習ったらいいとアドバイスをくださった先生との20年ぶりの再会と沢山のの方々に見に来ていただけて嬉しかったです。4月1日はホームランとのコラボライブもありました。ギャラリーは大入り満員！ライブ也大盛り上がりで大盛況！人の多さと熱気で暑いくらいでした。私も個展とライブのコラボは初めてだったし、ホームランにとっても初めてのことだったそうなので、お互い良い経験になってよかったと思いました。

ホームランのお二人、その折はありがとうございました。そして個展に来ていただいた皆様、ありがとうございました（^-^）

（みか）



椿本：何でやるかとおもったん？

大：いい質問ですね。冗談じゃなくて、ほんまにほんまにゆうてくれてるんやなっていうのが伝わったから。あとたぶん、新鮮だったんやとおもう。やったこと無かったから。

塩：ほんとに、この時点でお互いにやったことのないことをしようっていう話をした。

==大同さんが、誘いをうけたきっかけに、新鮮さがあつたとおもうんです。作詞家みたいな人はわかるかもしれないですが、描き方が他と違いますが、



よね。それは絵筆を全く使わない技法をお二人が採用されたからだとおもいます。

新しい方法ですよね。

塩：まあ、絵筆は使わない、そしてハートと時計と三日月は何かの方法で加えようっていう話はしてた。初回の打ち合わせに美香ちゃんがハートつかおうって言ったから、

ハートは絶対使いたいと思ってた。

塩：で、その日の打ち合わせで三日月と時計が決まった。で、話をしていくとだんだん別の方向に行ったみたい。

==パネルを組み合わせるという方法は、どうやってできあがったんですか？

塩：まず、大きい作品を創ろうということは2人の中で決まった。ただ、大きいものをつくるということは、場所をとると。やっぱり、お互い絵を何年もやってたら、大きい作品って作り

りたいけどつくった後、おいとく場所をどうすんねんってなるのね。だから、分解ができてなおかつコンパクトに収まるものをつくろうって話はした。

大：べつにアタック25 やりたかったわけちゃうねん。

(次回につづく)



〈対談〉〈ききて・写真〉
塩見孝明 井筒 怜
大同美香



障がい者自立フォーラム

クラフト体験はじめました

場所：障がい者自立フォーラム

日時：第一木曜日 13:30~15:00

材料費：初回無料

2回目から500円



《内容》

デコパージュ・プラバン・絵画
トルペイント・組みひも
ビーズ・季節の飾り

フォーラムメンバーと一緒に
同じものを作ってもらいます

電話で予約をお願いします。
072-672-8532



自立支援センターたかつき～わたしたちが、やっていること～

- ・**重度訪問介護 従業者養成研修**：年に2回（9月と3月ごろ）研修を行っています。
- ・**ピアカウンセリング**：当事者同士でお互いの気持ちを共感・共有します。
- ・**自立生活プログラム(ILP)**：宿泊体験・外出体験・料理体験など自分の自立生活に必要な知識や経験を身につけていきます。

・**自身体験室**：実際にヘルパーを使って生活をする体験ができます。誰でも使えるので気軽に声をかけてね。

・**相談・情報提供**：障がい者の生活に必要な情報の提供を行い、相談にのります。

・**障がい者自立フォーラム(地域活動支援センターⅢ型)**：日中に集い、障がいを持つ仲間や、友人作りの場として活用して下さい。私たちと一緒に自分探しをしませんか？

その他、お花見、ピアカーデン、クリスマス会などの交流の場をみんなで考えて計画しています。お気軽に遊びに来てください！



利用者対象学習会

**災害時には
どうすればいい？
何ができる？**



次回の学習会のテーマは

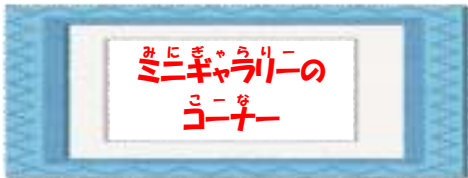
「災害時にはどうすればいい？何ができる？」です。

東俊裕さんの講演『災害支援の網の目からこぼれ落ちる障害者』を題材に、みんなで考えていきます。

日時 2017年5月27日(土) 10:00~12:00

場所 当事業所事務所にて

申込は、自立支援センターたかつき (072-672-1294) まで



美香さんの「花のある風景」展。展示されていた作品の一部を特別大公開！



5月のフォーラムの予定

☆毎週木曜日はクラフトの日！

カワイイ手作り品作り、お気軽に体験しに来て下さい♪

☆「ミカ◎マーケット」5月9日 コーヒー1杯 120円です～



◎お問い合わせは自立フォーラムまで
TEL: 072-672-8532

